

## Cvičení předškoláků

Napsal uživatel Administrator  
Středa, 14 Prosinec 2011 16:44 -

---

-je nám od tří do sedmi let



-hrajeme hry na rozvoj smyslů i těla

-cvičíme s náčiním i bez něj

-cvičíme na náradí

-učíme se základy gymnastiky a atletiky



-cvičíme dětskou jógu

-procvičujeme jemnou motoriku pomocí netradičních pomůcek

-tancujeme a zpíváme

-učíme se rytmus s lidovými písničkami



-malujeme a hrajeme si s papírem

-rádi se společně smějeme a spolupracujeme

-scházíme se každý **čtvrtek v 16.30**

**-Přijď mezi nás, těšíme se na Tebe!**